

# 500m mannen

Deelnr	Naam		Cat	Tijd	Datum	Baan
<b>Groep 1</b>						
44	Jur Veenje	10164403	HSA	36.56	24-2-2024	HVN
46	Loek van Vilsteren	10158004	HN2	36.66	26-12-2023	HVN
74	Yanick de Hoogd	10164027	HN1	37.01	30-9-2023	HVN
75	Tom Nijdam	10166538	HN2	37.17	17-2-2024	HVN
49	Hidde Westra	10158266	HN2	37.22	24-2-2024	HVN
17	Freek van der Ham	10165507	HN1	37.31	13-1-2024	HVN
<b>Groep 2</b>						
14	Bram van Essen	10161801	HN4	37.33	2-3-2024	HVN
50	Gert Wierda	10163647	HN3	37.43	24-2-2024	HVN
30	Niels van Reeuwijk	10192442	HN1	37.46	4-10-2024	HVN
11	Colin James Duivenvoorden	10165420	HN3	37.54	24-2-2024	HVN
22	Jelle Koeleman	10158414	HN2	37.64	24-2-2024	HVN
41	Remco Stam	10161161	HN2	37.80	23-9-2023	HVN
<b>Groep 3</b>						
62	Sille Hut	10166064	HN1	37.88	28-9-2024	HVN
48	Olaf Vunderink	10157723	HA2	37.99	17-2-2024	HVN
7	Stijn van de Bunt	10164626	HN2	38.15	17-2-2024	HVN
57	Jornt Dijk	10160839	HSA	38.23	12-2-2024	HVN
24	Ede Kortlever	10302930	HA1	38.31	10-12-2023	INZ
69	Kees de Ruijter	10205332	HN1	38.37	10-2-2024	HVN
<b>Groep 4</b>						
70	Paddy Smit	10157590	HN3	38.54	19-11-2023	HVN
72	Dyon Talsma	10164599	HN4	38.58	23-10-2023	HVN
55	Johan Bouwhuis	10171396	HA2	38.70	13-1-2024	HVN
42	Jasper Tinga	10165065	HN2	38.75	29-9-2024	HVN
20	Jeroen Janissen	10158153	HSA	38.79	7-10-2023	HVN
6	Chris Brommersma	10171297	HN1	38.87	28-9-2024	HVN
<b>Groep 5</b>						
65	Jasper van der Marel	10165150	HN1	38.88	13-1-2024	HVN
68	Milan Rietveld	10190703	HA1	38.97	13-1-2024	HVN
25	Jasper Krommenhoek	10190658	HN2	38.98	17-2-2024	HVN
66	Niels Meijer	10161443	HN3	39.01	12-10-2024	HVN
61	Ole ten Hove	10161139	HSA	39.49	21-1-2024	HVN
67	Menno Mudde	10166520	HSA	39.91	1-10-2023	HVN
<b>Groep 6</b>						
60	Finn ten Hove	10161141	HSA	40.10	19-11-2023	HVN

## 5000m mannen

Deelnr	Naam		Cat	Tijd	Datum	Baan
<b>Groep 1</b>						
50	Gert Wierda	10163647	HN3	6:17.75	27-10-2023	HVN
41	Remco Stam	10161161	HN2	6:17.89	8-11-2024	HVN
7	Stijn van de Bunt	10164626	HN2	6:18.66	8-11-2024	HVN
17	Freek van der Ham	10165507	HN1	6:22.06	8-11-2024	HVN
25	Jasper Krommenhoek	10190658	HN2	6:22.23	8-11-2024	HVN
11	Colin James Duivenvoorden	10165420	HN3	6:26.10	27-10-2023	HVN
<b>Groep 2</b>						
20	Jeroen Janissen	10158153	HSA	6:32.41	2-3-2024	HVN
22	Jelle Koeleman	10158414	HN2	6:38.01	5-10-2024	HVN
24	Ede Kortlever	10302930	HA1	6:40.27	27-10-2023	INZ
42	Jasper Tinga	10165065	HN2	6:41.29	5-10-2024	HVN
44	Jur Veenje	10164403	HSA	6:44.72	24-2-2024	HVN
49	Hide Westra	10158266	HN2	6:45.13	24-2-2024	HVN
<b>Groep 3</b>						
30	Niels van Reeuwijk	10192442	HN1	6:49.93	19-10-2024	HVN
46	Loek van Vilsteren	10158004	HN2	6:50.03	30-10-2023	HVN
6	Chris Brommersma	10171297	HN1	6:50.58	29-9-2024	HVN
48	Olaf Vunderink	10157723	HA2	6:50.67	14-1-2024	HVN
60	Finn ten Hove	10161141	HSA	6:51.09	5-10-2024	HVN
72	Dyon Talsma	10164599	HN4	6:53.51	30-10-2023	HVN
<b>Groep 4</b>						
55	Johan Bouwhuis	10171396	HA2	6:54.24	30-10-2023	HVN
65	Jasper van der Marel	10165150	HN1	6:54.40	14-1-2024	HVN
61	Ole ten Hove	10161139	HSA	7:00.55	5-10-2024	HVN
14	Bram van Essen	10161801	HN4	7:01.45	30-10-2023	HVN
57	Jornt Dijk	10160839	HSA	7:04.23	21-10-2024	HVN
66	Niels Meijer	10161443	HN3	7:05.53	22-9-2024	HVN
<b>Groep 5</b>						
62	Sille Hut	10166064	HN1	7:09.13	11-10-2024	HVN
67	Menno Mudde	10166520	HSA	7:14.42	7-10-2023	HVN
75	Tom Nijdam	10166538	HN2	7:17.73	2-12-2023	HVN
68	Milan Rietveld	10190703	HA1	7:18.45	21-10-2024	HVN
70	Paddy Smit	10157590	HN3	7:23.64	13-3-2024	HVN
69	Kees de Ruijter	10205332	HN1	7:34.25	26-11-2023	UTR
<b>Groep 6</b>						
74	Yanick de Hoogd	10164027	HN1	7:52.48	10-11-2024	HRN